



SPELERSVOORSTELLING

2018-2019

SK Munkzwalm A
SK Munkzwalm B
Beloften
U 21

SK MUNKZWALM

Programma

- * Welkomstwoord
- * Verwelkoming en voorstelling nieuwe leden
- * Toelichting *voorbereiding + seizoen* door de trainers
- * Glasje cava en borrelhapje

Ploegen

Ploegen in 2018-2019 (24 ploegen)

U 6

U 7

U 8 provinciaal

U 8 provinciaal

U 9 provinciaal

U 9 provinciaal

U 9 regionaal

U 10 provinciaal

U 10 regionaal

U 11 provinciaal

U 11 regionaal

U 12 provinciaal

U 12 regionaal

U 12 regionaal

U 13 provinciaal

U 13 regionaal

U 15 provinciaal

U 15 regionaal

U 15 regionaal

U 17

U 21

Beloften

B-ploeg

A-ploeg

Visie en doelstelling

- * B-ploeg = spelers uit de eigen jeugdopleiding.
- * B-ploeg → 3^e provinciale
- * A-ploeg → 1^e provinciale

Erkenning : FOOT PASS



Doorlichting seizoen 2017-2018

– Double Pass

Nominatie voor Quality in Sports

Nominatie voor Best Practice

Statistieken

Seizoen	Plaats	Punten	Seizoen	Plaats	Punten
2007-2008	13^e	28	2013-2014	13^e	33
2008-2009	4 ^e	51	2014-2015	10 ^e	39
2009-2010	3 ^e	54	2015-2016	8 ^e	47
2010-2011	5 ^e	48	2016-2017	12 ^e	38
2011-2012	5 ^e	47	2017-2018	3^e	63
2012-2013	9 ^e	42	2018-2019	Eindronde – top 3	

Nieuwe spelers

Verwelkoming nieuwe leden

Robby De Bodt (SV Voorde)

Sven De Cubber (KFC Gavere-Asper)

Bram De Taeye (KVC Jong Lede)

Ferron Goessens (KSV Sottegem)

Santo Mincke (EEG)

Thomas Rasschaert (KFC Gavere-Asper)

Milo Roskam (Olsa Brakel)

Yannick Van Coster (Olsa Brakel)

Jens Vandepontseele (EEG)

Brecht Van De Wattijne (EEG)

Thomas Vivé (KFC Gavere-Asper)

Kane Willems (KVK Ninove)

Laurent Mabilde (EEG)

Jordi Van Haute (WIK Boekel)

Jelle Weytens

Glenn De Lange (KSC Dikkelvenne)

Kort Interview

Robby De Bodt

* Carrière?

Sven De Cubber

* Positie?

Bram De Taeye

* Waarom SK Munkzwalm?

* Wat bereiken met SK?

Kort Interview

Ferron Goessens

* Carrière?

Santo Mincke

* Positie?

Thomas Rasschaert

* Waarom SK Munkzwalm?

* Wat bereiken met SK?

Kort Interview

Milo Roskam

* Carrière?

Yannick Van Coster

* Positie?

Jens Vandepontseele

* Waarom SK Munkzwalm?

* Wat bereiken met SK?

Kort Interview

Brecht Van De Wattijne

* Carrière?

Thomas Vivé

* Positie?

Kane Willems

* Waarom SK Munkzwalm?

* Wat bereiken met SK?

Kort Interview

Laurent Mabilde

* Carrière?

Jordi Van Haute

* Positie?

Jelle Weytens

* Waarom SK Munkzwalm?

Glenn De Lange

* Wat bereiken met SK?

Reeksindeling A-kern en Beloften

Reeksindeling

KVCDT Borsbeke
KFCO Burst
SK Denderhoutem
FC Edeboys
KSV Geraardsbergen
VW Gijzel-Oosterzele
Kluisbergen Sp. A
KE Machelen

VCO Meerbeke
SK Munkzwalm
KVV Windeke
E. Winnik
TK Meldert
Sparta Moerbeke-Geraardsbergen
VC Nokere-Kruishoutem
SK Erembodegem

A-kern : Xavier CRUYPELINCK en Stijn BUYENS

Kern (32):

BOGAERT Siebe
BUYSSE Preben
DE BODT Robby
DE CUBBER Glen
DE CUBBER Sven
DENIJS Arne
DE RODDER Elias
DE TAEYE Bram
DU SEUIL Stef
FOUQUET Kenneth
GOESSENS Ferron
GODITIABOIS Viktor
MINCKE Santo
MOERMAN Stijn
PANDELAERE Wannas
RASSCHAERT Thomas

ROELANDT Jorgy
ROSKAM Milo
SCHEPENS Miel
SOENEN Laurens
ULENS Jonathan
VAN COSTER Yannick
VANDENBERGHE Bram
VANDENBERGHE Niels
VANDENBERGHE Tim
VANDEPONTSEELE JENS
VAN DE PERRE LARS
VAN DE WATTIJNE Brecht
VAN DUYSSEN Brian
VERHEYEN Elbrich
VIVE Thomas
WILLEMS Kane

A-kern : Xavier CRUYPELINCK en Stijn BUYENS

- * Voorbereiding

- * Start: dinsdag 24 juli
- * Teambuilding: vrijdag 10 + zaterdag 11 augustus
- * Zondag 29 juli : Crocky Cup
- * Beker van Oost-Vlaanderen
- * Oefenwedstrijden (zie schema voorbereiding)

A-kern : Xavier CRUYPELINCK en Stijn BUYENS

Vorbereiding:

Week 1	Maandag	23/7	
	Dinsdag	24/7	Training 1
	Woensdag	25/7	Training 2
	Donderdag	26/7	Training 3
	Vrijdag	27/7	
	Zaterdag	28/7	
	Zondag	29/7	<u>Croky Cup R1</u> (rechtstreekse uitschakeling)
Week 2	Maandag	30/7	
	Dinsdag	31/7	Training 4
	Woensdag	1/8	Training 5
	Donderdag	2/8	Oefenwedstrijd Munkzwalm – Oudenhove Horebeke – SK (19u30)
	Vrijdag	3/8	
	Zaterdag	4/8	Oefenwedstrijd: SK – Latem (15u)
	Zondag	5/8	<u>Croky Cup R2</u> (rechtstreekse uitschakeling) of oefenwedstrijd SK – Sottegem A (onder voorbehoud)
Week 3	Maandag	6/8	
	Dinsdag	7/8	Training 6
	Woensdag	8/8	Training 7
	Donderdag	9/8	Oefenwedstrijd Munkzwalm – Zingem
	Vrijdag	10/8	Teambuilding
	Zaterdag	11/8	Teambuilding
	Zondag	12/8	Beker van Oost – Vlaanderen (rechtstreekse uitschakeling)

A-kern : Xavier CRUYPELINCK en Stijn BUYENS

Vorbereiding:

Week 4	Maandag	13/8	
	Dinsdag	14/8	Training 8
	Woensdag	15/8	
	Donderdag	16/8	Oefenwedstrijd SK Munkzwalm – Gavere-Asper/Semmerzake SK Munkzwalm - Everbeek
	Vrijdag	17/8	
	Zaterdag	18/8	Oefenwedstrijd : SK – <u>Sottegem B</u> (onder voorbehoud)
	Zondag	19/8	Beker van Oost – Vlaanderen (rechtstreekse uitschakeling)
Week 5	Maandag	20/8	
	Dinsdag	21/8	Training 9
	Woensdag	22/8	Training 10
	Donderdag	23/8	Oefenwedstrijd SK Munkzwalm – Eendracht Aalst Boekel – SK (19u30)
	Vrijdag	24/8	
	Zaterdag	25/8	Oefenwedstrijd : SK – Sottegem B (onder voorbehoud)
	Zondag	26/8	Beker van Oost – Vlaanderen
Week 6	Maandag	27/8	
	Dinsdag	28/8	Training 11
	Woensdag	29/8	
	Donderdag	30/8	Training 12
	Vrijdag	31/8	Training 13
	Zaterdag	1/9	
	Zondag	2/9	1 ^{ste} competitiewedstrijd

A-kern : Xavier CRUYPELINCK en Stijn BUYENS

Praktische afspraken:

Verlof : zo snel mogelijk doorgeven

Training op dinsdag en donderdag om 19h30.

→ Aanwezig in kleedkamer 19h15

Kunstgras !!

Schoeisel : aangepast !!!

Vaseline

Aanschaffen hartslagmeter



Reeksindeling SK B

Reeksindeling :

VC Sp. Bevere B
WIK Boekel B
KWIK Eine B
VC Huise-Ouwegem
Kluisbergen Sp. B
FC Kluisbergen B
RC Mater

SK Munkzwalm B
FC Nazareth-EKE B
VC Nokere-Kruishoutem B
FC Petegem S
FCCL Ronse
VV Volkegem B
SK Zingem B
K Olsene Sportief

SK B – Wim PANDELAERE

Kern (28):

Bertini Yves
Borremans Pieter
Bourdeaud'hui Arno
Cansse Wesley
Dedecker Koen
De Couvreur Joachim
De Couvreur Jochen
Denoyette Simon
De Ridder Davy
De Temmerman Jelle
Ghijs Michiel
Herregodts Jeroen
Herreman Miel
Lootens Matthias

Mabilde Laurent
Martens Jeroen
Monsecour Geoffrey
Raeymaekers Jonas
Roelandt Joachim
Vanderzwalmen Kim
Van de Sijpe Steven
Van den Meersschaut Jasper
Vangansbeke Jona
Van Haute Jordi
Van Melder Ewoud
Van Thuyne Philippe
Weytens Jelle
Weytens Sven

SK B – Wim PANDELAERE

- * Voorbereiding

- * Start: woensdag 18 juli
- * Teambuilding: vrijdag 3 + zaterdag 4 augustus
- * Beker van Oost-Vlaanderen
- * Oefenwedstrijden (zie schema voorbereiding)

SK B – Wim PANDELAERE

* Voorbereiding:

Woensdag	18/07/18	Training 1
Donderdag	19/07/18	Training 2
Donderdag	26/07/18	Training 3
Zondag	29/07/18	Wedstrijd voor de beker van Oost- Vlaanderen
Dinsdag	31/07/18	Training 4
Donderdag	2/08/18	Training 5
Vrijdag	3/08/18	Teambuilding (Sportschoenen meedoen)
Zaterdag	4/08/18	
Zondag	5/08/18	Wedstrijd voor de beker van Oost- Vlaanderen
Dinsdag	7/08/18	Training 6
Woensdag	8/08/18	Wedstrijd : <u>Oudenhove B- S.K. B</u> om 19u30 (Onder voorbehoud)
Donderdag	9/08/18	Training 7
Zondag	12/08/18	Wedstrijd voor de beker van Oost - Vlaanderen
Dinsdag	14/08/18	Training 8
Donderdag	16/08/18	Training 9
Zondag	19/08/18	Wedstrijd voor de beker van Oost- Vlaanderen
Dinsdag	21/08/18	Training 10
Donderdag	23/08/18	Training 11
Zondag	26/08/18	Wedstrijd voor de beker van Oost- Vlaanderen
Dinsdag	28/08/18	Training 12
Donderdag	30/08/18	Training 13
Zaterdag of Zondag	1/09/18 2/09/18	Start van de competitie

SK B – Wim PANDELAERE

Praktische afspraken:

Verlof : zo snel mogelijk doorgeven

Training op dinsdag en donderdag om 19h30.

→ Aanwezig in kleedkamer 19h15

Kunstgras !!

Schoeisel : aangepast !!!

Vaseline

Thuiswedstrijden op zaterdag om 19u



Reeksindeling U 21

Reeksindeling :

KRC Bambrugge

KRC Haaltert

KSC Wilskracht Hofstade

Sparta Moerbeke-Geraardsbergen

SK Munkzwalm

SK Vlierzele

FC Zegelsem

U 21– Gerdy WALRAEVEN

Kern (22):

Blansaer Jorden

Blom Matteo

Bogaert Mats

De Cubber Hannes

De Jaegher Siebe

De Lange Lander

De Lange Liam

De Lange Glenn

De Martelaere Thomas

De Merlier Yari

De Temmerman Bjarne

De Wyn Matthis

Deleenheer Kimaud

Desterbecq Jelle

Glorieus Sil

Hellemonds Ilja

Heyde Robbe

Keytsman Sören

Modde Emile

Moerman Dries

Van De Velde Lorenzo

Walraevens Yanice

U 21– Gerdy WALRAEVEN

- * Voorbereiding
 - * Start: woensdag 8 augustus
 - * Oefenwedstrijden (wordt later meegedeeld door trainer)

U 21– Gerdy WALRAEVENS

Praktische afspraken:

Verlof : zo snel mogelijk doorgeven

Training op woensdag en vrijdag om 19h30.

→ Aanwezig in kleedkamer 19h15

Kunstgras !!

Schoeisel : aangepast !!!

Vaseline



Thuiswedstrijden op zaterdag om 16u30

Medische begeleiding

* **Karl Vander Meiren**

- Kinesithérapie
- Osteopatie
- Psychomotoriek

* **Contactgegevens**

- Rekegemstraat 31
- 9630 Munkzwalm (rechtover Restaurant "De Zwalmolen")
- **04 76 635 701**
- karl.van.der.meiren@icloud.com
 - Screening van spelers
 - Maken van medische fiches
 - Opvolgen en behandelen van blessures
 - Blessurepreventie

Screening

* LICHAAMSEIGENSCHAPPEN

- Gewicht, Lichaamslengte, Lichaamsvet, Lichaamswater, Spiermassa van de onderste, bovenste lidmaten en romp, Metabolische leeftijd, Botmassa (bot mineraal, calcium, ...), Visceraal vet (buikvet), BMR, BMI, Spierkwaliteit, Maximale hartfrequentie, ...

* LACTAATTEST

* UITHOUDINGSTEST

* SNELHEID- EN KRACHTTEST

* TECHNIEK





Met dank voor uw aanwezigheid
en uw aandacht

Wij wensen onze spelers en supporters
een fijne vakantie en
een succesvol voetbalseizoen

Santé!!

